

JÍDELNÍ LÍSTEK

ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA HODICE

TÝDEN: 40
29.9. - 2.10.
2026

OBĚD								
	PŘESNÍDÁVKA	A	Polévka	A	Hlavní chod	A	SVAČINA	A
PONDĚLÍ								
ÚTERÝ	Jihlavský chléb s plátkovým sýrem, okurka, mléko	1 7	Zeleninová	1 9 12	Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb, bylinný čaj, voda	1 3 12	Jihlavský chléb, pomazánka kapiová, paprika, mléko	1 7
STŘEDA	Ovocný jogurt, piškoty, čaj	1	Miliónová	1 9 12	Rozlétaný ptáček, dušená rýže, hruškový mošt, voda	1 3 12	Toustový chléb, cottage, ovoce, ochucené mléko	1 7
ČTVRTEK	Podmáslový chléb, pomazánka fazolová, okurka, melta	1 7	Bramborová	1 9 12	Rybí sekaná, brambory, salát z čínské zeli, ovocný čaj, voda	1 3,7 12	Medový pletenec, jablko, granko	1 7
PÁTEK	Pelhřimovský rohlík, pomazánkové máslo, ředkvičky, mléko	1 7	Koprová	1 3,7 12	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, meduňkový čaj, voda	1 3,7 12	Celozrnný chléb, pomazánka zeleninová, rajče, čaj	1

A - alergen

Člen stravovací komise
Edita Novotná

Vedoucí kuchařka
Hana Rajská

Vedoucí stravovny
Hana Rajská